

Blixtarna gjorde DOÑA MARIA till schaman

# – Vi måste lära oss lyssna på jorden igen



Tre gånger träffades 17-åriga Doña Maria av blixten och återförenades med kosmos. Idag är hon 85 år och en av de mest ansedda Inkaschamanerna. Vi var med när hon och hennes lillebror Don Alejandro, 65, besökte Sverige för att tala om Mayakalendern och jordens framtid samt för att ge healing.

TEXT: HÉLÈNE LUNGGREN  
FOTO: HELENA BEVENGUT-LASSON

Själva kallar Doña Maria och Don Alejandro sig för präster, de är här i Sverige för att hålla en ceremoni på Äventyrens ö i Stockholms skärgård. Vi är ett hundratal människor som har samlats i en stor tipi på ön för att sitta i en ring på skinnfällor och ta del av Doña Maria och Don Alejandros ceremoni. Doña Maria är nu 85 år gammal, men ser ut som en ung flicka med sina pigga ögon och sitt korpsvarta hår. Kanske är det sista gången hon kommer hit till Sverige på besök. Men får Doña Maria bara ha hälsan i behåll så vill hon gärna komma hit igen.

## Don Alejandros råd!

- Lär dig förlåta.
- Projicera inte dina egna tillkortakommanden på andra.
- Vårda dina relationer.
- Släpp egot och se mer till gruppen och helheten än till dig själv.
- Lev mer i känslan än i tanken.
- Arbeta för att nå en högre självinsikt och självmedvetenhet.
- Ta tillbaka din mjukhet som du hade när du låg i din mammas mage.

– Vi följer profetian genom att hjälpa människor att återuppväcka sin egen medvetenhet och få kontakt med sig själva, säger Doña Maria.

Det var hennes pappa som initierade henne och hennes bror i schamanernas kunskaper. Han förstod att hans barn var utvalda av naturen att bära kunskapen vidare och arbeta med naturens andar. Idag finns det bara två schamaner kvar på samma höga nivå som Doña Maria.

– Den eftermiddagen när jag blev träffad av blixten tre gånger var jag ensam uppe i bergen och vallade får och lamadjur. Det kändes som om hela kroppen brann. Jag försökte bli av med elden men det gick inte så jag släppte taget om känslan istället.

Första blixten renade henne, den andra väckte upp henne och den tredje blixten återförenade henne med kosmos.

– När jag vaknade till kändes det som om jag var klädd i ett vitt tyg. Jag försökte samla ihop djuren men det var svårt att röra sig och jag kunde inte förstå varför. Min tanke var att ta laman och rida på den men jag ramlade av. Det var en del av initieringen och jag hade blivit en del av blixten som var min mästare, berättar Doña Maria.

## Ättlingar till Inkafolket

På 4 300 meters höjd i den otillgängliga peruanska delen av Anderna bor Q'eros, det folk som Doña Maria och hennes bror tillhör. De är ättlingar till Inkafolket och idag inte mer än runt 2 500 människor som lever i små byar dit det tar fler dagar att ta sig landvägen med buss och till fots.

På 1950-talet kom en expedition med antropologer och arkeologer till området och några år senare skickades några läkare dit för att ta DNA-prover.

– Läkarna konstaterade att Q'erosindianerna verkligen var ättlingar i rakt nedstigande led till Inkaindianerna, berättar Dennis Alejo som är antropolog och Inkaschamanernas tolk och länk till västvärlden.

– Redan då visste folket vad som höll på att



hända med Moder Jord, men på den tiden var indianerna inte redo. Det skulle dröja 20 år till med hänvisning till en gammal profetia. Den säger att när glaciärerna börjar smälta så ska de komma ner från berget och sprida sina urgamla kunskaper,

Genom att fly högt upp i bergen när de spanska conquistadorerna erövrade landet på 1500-talet, har de lyckats bevara sina gamla kunskaper som har överförts muntligen från generation till generation.

Monika Bloomberg arbetar själv med schamansk healing enligt Inkatraditionen och organiserar syskonens besök i Sverige. Hon ordnar också resor för svenskar som vill besöka schamanernas hemland Peru. Hon berättar att Q'eros har använt sig av naturkrafter och olika sorters healing i tusentals år, och att förmågan därför finns i deras kroppar på ett naturligt sätt. De är en länk mellan människor och andar.

– De kopplar upp sig mot olika hjälppandar som jordens ande, Pachamama, bergens ande, stjärnorna, speciella lager i jorden och andar som har gått över till Andra sidan. Samt även personens egen själ för att hjälpa till med ett tillfrisknande beroende på vad som behövs, förklarar Monika.

Eftersom vi lever i en turbulent tid är det feminin energi som behövs mest i dagens läge. I och med skiftet som vi har framför oss 2012 enligt Mayakalendern, så kommer det att bli ännu viktigare att vara i balans. Energierna kommer då att förändras gentemot jorden. Planeter kommer att ligga i en linje som påverkar jorden energimässigt. Eftersom allt som finns på jorden inklusive människorna är energier, så kommer även vi att påverkas.

### Moder Jord är sjuk

Någon av besökarna i den stora tipin frågar Doña Maria och Don Alejandro om den gamla Mayakalendern och vad som kommer att hända efter 2012.

– Vi vill inte skrämma er angående profetian. Jorden kommer inte att gå under 2012. Vi befinner oss just nu i en tid av transformation. Moder Jord håller på att bli sjuk genom att vi inte tar hand om henne ordentligt, svarar Don Alejandro.

Första gången han började resa för fem år sen så kunde han känna av energierna från de stora fabriker som använder mycket kemikalier. Han menar att Moder Jord visar sina känslor och renar sig själv genom alla jordbävningar och tsunamis som drabbar världen just nu. Oljan som läckte ut vid katastrofen utanför USA:s kust är Moder Jord som gråter och visar sina tårar.

– Vi lever i förändringens tid och måste lära oss



### Resor till Peru

Monika Bloomberg arbetar med schamansk healing enligt Inkatraditionen och medverkar till att Q'eroschamanerna två gånger per år kommer på besök till Sverige. Hon ordnar också resor till Peru.

**Mer information:**  
[www.monikabloomberg.com](http://www.monikabloomberg.com)

att lyssna på jorden och återknyta till naturen igen, säger Don Alejandro.

Don Alejandro ska göra en vacker Despachon som ceremonin till Moder Jord kallas. Han tar fram olika ingredienser som alla symboliserar någonting viktigt.

Offergåvan har formen av ett hjärta som står för början till något nytt. Först läggs bomull runt hjärtat för att hålla kvar energin, sedan majs som är en oerhört betydelsefull växt i Peru och symboliserar näring, riskorn som ger näring åt bönderna, konfetti för glädjen skull, socker för sötman i livet och ull och örter från Anderna.

Kronbladen från röda och vita rosor finns med, tillsammans med rött och vitt vin. Rött symboliserar det feminina och vitt det maskulina. I rosenbladen blåser han in bönderna. I Peru används alltid cocablada som är indianernas heliga växt och oftast tre blad som tillsam-

mans kallas Kintus – ett för undervärlden, ett för mellanvärlden och ett för övervärlden. Små paket av papperslappar läggs också på hjärtat. Skolbarnen har gjort dem av sina anteckningsblock så att deras oskuldsfulla energi blir en del av ceremonin.

När offergåvan är färdig går Don Alejandro långsamt runt i cirkeln av människor och sjunger en sång från sitt hjärta till Moder Jord och alla hennes sjöar, hav, berg, solen, månen och stjärnorna.

– Hampi, hampi – kom, kom Moder Jord, sjunger Don Alejandro för att öppna upp det energimässiga centret i jordens puls och vibrationer.

Jorden är vår Moder. Det är viktigt att vi hittar tillbaka till naturen och det feminina för att komma i kontakt med jorden och att arbeta för vårt lokala samhälle.

– Vi är här för att arbeta på energinivå, berättar

Don Alejandro som ser som schamanernas uppgift att hjälpa den västerländska världen att återknyta kontakten med Moder Jord. Det kan börja på ett enkelt sätt genom att vi börjar påta i jorden och planterar grönsaker till husbehov. – Vi vill överföra budskapet hur man kan leva som bröder och systrar genom att stoppa dessa egocentriska tankar där allt handlar om jag, jag, jag. Vi vill skapa en balans mellan hjärta och sinne och lära oss sätta värde på våra känslor.

Det är viktigt att vi hinner göra upp med gamla saker som håller oss känslomässigt, mentalt och fysiskt bundna innan skiftet 2012, eftersom det kommer att bli mer tungarbetat annars. Förblir tunga känslomässiga saker obearbetade kommer det att leda till ökade depressioner och sjukdomar.

– Den stora utmaningen finns inom oss själva, säger Don Alejandro. □

## Stenar och heliga verktyg

Don Alejandro ger också behandlingar under sina resor runt om i världen. Näras reporter fick schamansk healing vid hans senaste besök i Sverige.

Dennis Alejo är de två Inkaschamanernas följeslagare och länk med omvärlden under deras resor till bland annat Sverige och Holland ett par gånger per år.

– Inkaschamanerna kallar det för svart magi när vi orsakar oss själva problem genom att tänka för mycket, vilket sedan skapar psykosomatiska problem. I Anderna finns till exempel ingen cancer, berättar Dennis Alejo för mig när jag får möjligheten att bli behandlad av Don Alejandro.

När jag kommer in i rummet sitter han på golvet framför elementet med en modern svart poncho på sig. På huvudet har han en stickad färgglad inkamössa med stora tofsar i regnbågens alla färger. Hans vänliga ögon utstrålar ett stort lugn och en genuin godhet. En form av naturlig vishet som inte kommer från akademiska studier.

Vi sitter först och pratar en stund. Ofta kollar han även pulsen före en behandling samt tittar på hur en person rör ögonen och kroppen. Don Alejandro brukar fråga om besökaren har något särskilt problem.

Don Alejandro tar fram ett vackert vävt tygstycke inlindat med ett rep som han omsorgsfullt börjar veckla upp. Där förvarar han sina speciella stenar och olika heliga verktyg som han använder under healingen. Stenarna har han själv valt ut och plockat på 6 000 meters höjd i Andernas. De ser ut som helt vanliga röda, bruna och vita stenar med ojämna former men är speciellt utvalda för sin helande förmåga.

Don Alejandro lägger ut stenarna på olika ställen på patientens kropp. Samtidigt utför han små ceremonier och uttalar ord på indianspråk. Han har en liten klocka som han pinglar med, och vid några tillfällen blåser han varm luft över den kropp han behandlar.

Rummet doftar mycket gott. Inkaschamanerna använder sig av något som de kallar Floridavatten. Det innehåller runt 20 olika blommor och örter från Peru som lagts i en stark alkohollösning. Schamanerna använder

det för att rena tung energi och ofta tar de vätskan i munnen för att sen spruta över det som behöver rengöras.

Det är lätt att förstå att den som besöker Don Alejandro känner sig omhändertagen och mycket väl till mods på grund av den trygghet han utstrålar. □

Schamansk  
HEALING

